

附件 8

运城职业技术大学护理

专业技能考查方案

根据国家关于“高职（专科）毕业生及在校生（含高校新生）应征入伍，退役后完成高职（专科）学业的前提下，可免于文化课考试入读普通本科”的相关规定，为确保入学考生质量，经健康学院研究，制定本专业职业技能工作考查方案。

一、考核目的

通过专业职业技能考查，提升面试入学考生的专业技能水平，督促学生进行专业技能训练，确保其入学后能快速适应本科学习环境，为今后实践活动、专业见习、1+X 职业技能等级证书考取等活动的开展打下坚实基础。

二、组织与安排

1. 考核对象：符合免于文化课考试的护理专业 2023 级考生。
2. 组织形式：教务处安排下由健康学院统一组织进行考核。
3. 时间安排：根据学校统一安排。

三、考核工作领导小组名单及分工

组 长：学院院长全面主持考核方案制定和考核工作。

副组长：副院长、院长助理协助工作，负责监督考核的公平公正。

组 员：教研室主任负责考核评分。

四、考核方式

1. 考核项目范围：

(1) 手卫生（六步洗手法）

(2) 穿脱隔离衣

(3) 人工徒手心肺复苏

2. 考核项目及评分标准见《附件 1》。

五、考核要求

1. 考生在实训场地进行考核，时间 30 分钟，满分为 100 分。

2. 考核过程中，考生有《国家教育考试违规处理办法》文件中规定的作弊行为的，取消考生入学资格。

附件：

护理专业专升本职业技能考核标准（表 1）

| 手卫生（六步洗手法）评分表 | | | |
|---------------|---|-----|----|
| 项目 | 操作内容 | 标准分 | 评分 |
| 操作目的 | 去除手部皮肤的污垢、碎屑和部分致病菌。 | 5 | |
| 操作准备 | 1. 环境清洁、宽敞、布局合理。 | / | / |
| | 2. 水池设计合理，水花飞溅少。 | | |
| | 3. 干手物放置在不易被水花溅湿的地方。 | | |
| 操作步骤 | 1、仪表：符合要求 | 3 | |
| | 2、操作用物：1) 洗手池设备；2) 清洁剂（通常为肥皂或含杀菌成分等洗手液）；3) 擦手纸或毛巾或干手设备；4) 盛放擦手纸或毛巾的容器；5) 必要时备指甲剪。 | 5 | |
| | 3、操作步骤： 1) 评估环境：清洁、宽敞； 2) 修剪指甲，取下手部饰品及手表； 3) 打开水龙头，调节合适水流和水温。 | 15 | |
| | 4. 湿润双手，关上水龙头并取适量清洁剂，均匀涂抹至整个手掌、手背、手指和指缝。 | 6 | |
| | 5. 六步洗手法揉搓双手至少 15 秒： | 6 | |
| | 1) 掌心相对，手指并拢相互揉搓； | 6 | |
| | 2) 掌心对手背沿指缝相互揉搓，两手交替进行； | 6 | |
| | 3) 掌心相对，双手交叉沿指缝相互揉搓； | 6 | |

| | | | |
|------------------|--|-----|---|
| | 4) 弯曲各指关节, 在另一掌心旋转揉搓, 两手交替; | 6 | |
| | 5) 一手握另一手大拇指旋转揉搓, 两手交替进行; | 6 | |
| | 6) 指尖在掌心中转动揉搓, 两手交替; | 6 | |
| | 7) 必要时, 手掌握住手腕旋转揉搓, 两手交替。 | 6 | |
| | 6. 打开水龙头, 流水冲净 | 4 | |
| | 7. 关闭水龙头, 以擦手纸或毛巾擦干双手或在干手机下烘干双手。 | 4 | |
| | 8. 操作速度: 完成时间不少于 40 秒。 | / | / |
| 注意事 项 | <p>1) 手部不佩戴戒指等饰物;</p> <p>2) 认真清洗指甲、指尖、指缝和指关节等易污染的部位:</p> <p>3) 应当使用一次性纸巾或干净的小毛巾擦干双手, 也可以用干手机干燥双手, 毛巾一用一消毒, 避免手部再污染:</p> <p>4) 手未受到患者血液、体液等物质明显污染时, 可以使用免洗手消毒剂消毒双手代替洗手。</p> <p>5、禁止使用不沥水容器放置肥皂: 禁止向未使用完和未清洁处理的取液容器中添加洗手液。</p> | 5 | |
| 综合评 分 | A5 分: B4 分; C3 分; D2 分; E1 分: F0 分 | 5 | |
| 合计 | | 100 | |

护理专业专升本职业技能考核标准（表 2-1）

| 穿脱隔离衣评分表——穿隔离衣 | | | | | |
|----------------|----------------------|---|---|----|--|
| 项目 | | 操作内容 | 标准分 | 评分 | |
| 操作准备 | 物品准备 | 快速手消毒液、手套、鞋套、防护口罩、防护服、一次性帽子、护目镜/防护面屏、医疗废物桶，检查所有防护用品包装是否完整、在有效期内 | 4 | | |
| | 操作者准备 | 穿防护服前换好分体工作服、工作鞋，长发需盘好，不佩戴首饰、手表，不涂指甲，必要时修剪指甲 | 4 | | |
| 操作流程 | 手卫生 | 用速干手消毒液消毒双手(六步洗手法) | 2 | | |
| | 戴医用 | 检查口罩系带是否牢固后，一手托住防护口罩，有鼻夹的一面背向外 | 4 | | |
| | 防护口罩 | | 将防护口罩罩住鼻口及下巴，鼻夹部向上紧贴面部 | 2 | |
| | | | 用另一只手将下方系带拉过头顶，放在颈后双耳下 | 2 | |
| | | | 再将上方系带拉至头顶中部，戴好后调整松紧度 | 2 | |
| | | | 将双手指尖放在金属鼻夹上，从中间位置开始，用手指向内按鼻夹，并分别向两侧移动和按压，根据鼻梁的形状塑造鼻夹 | 2 | |
| | | | 口罩密闭性测试，确保密闭性良好 | 2 | |
| 戴帽子 | 戴一次性帽子，需遮住全部头发，不能外露。 | 2 | | | |

| | | | |
|-------------------------|--|----|--|
| | 打开防护服,检查防护服大小是否合适、有无破损,检查拉链能否正常使用,将拉链拉至合适位置。 | 2 | |
| 穿防 | 先穿下衣,再穿上衣 | 4 | |
| 护服 | 将防护服帽戴至头部(防护服帽子要遮盖一次性工作帽) | 2 | |
| | 拉上拉链,密封胶条粘贴牢固 | 2 | |
| 戴护 | 佩戴前检查护目镜/防护面屏有无破损与松懈 | 2 | |
| 目镜 / 防 护面 屏 | 佩戴至眼部或头部舒适位置,调节松紧舒适度 | 2 | |
| 戴手 | 用一只手捏住手套翻折部分(手套内面)取出手套,对准五指戴上 | 2 | |
| 套 | 以戴着手套手指插入另一只手套的翻边内面,将另一只手套戴好,将翻边压住袖口 | 4 | |
| 穿鞋 套 | 将鞋套包裹鞋面 | 2 | |
| 穿戴 完毕 | 在镜前检查穿戴后防护用品的完整性、伸展性(进行深蹲、转体等动作) | 2 | |
| 合计 | | 50 | |

护理专业专升本职业技能考核标准（表 2-2）

| 穿脱隔离衣评分表——脱隔离衣 | | | | |
|----------------|---------------------------|--|-----|----|
| 项目 | | 操作内容 | 标准分 | 评分 |
| 一 脱 区 | 手卫生 | 用速干手消毒液消毒双手（六步洗手法） | 2 | |
| | 摘护目 镜/防护 面屏 | 低头、闭双眼，双手提拉后侧系带摘除护目镜/防护面屏，手避免碰触面部、护目镜镜面或面屏屏面 | 4 | |
| | | 摘除后置于医疗废物袋内（可重复使用的护目镜则放入固定容器中待消毒） | 2 | |
| | 防护服、 手套、鞋 套一并 脱除 | 从内向外向下反卷防护服，动作轻柔，同时脱去防护服、手套、鞋套，一同弃置于医疗废物袋中 | 20 | |
| | 手卫生 | 用速干手消毒液消毒双手（六步洗手法） | 2 | |
| 二 脱 区 | 手卫生 | 进入二脱区后，用速干手消毒液消毒双手（六步洗手法） | 2 | |
| | 摘帽子 | 低头、手指捏住帽子后角将一次性帽子摘下，再放入医疗废物袋 | 4 | |
| | 摘防护 口罩 | 低头，先摘下颈后（下方）系带，再摘下耳后（上方）系带 | 4 | |
| | | 避免碰触口罩，避免口罩碰触身体 | 2 | |
| | | 用手仅捏住口罩的系带丢至医疗废物容器内 | 2 | |
| | 手卫生 | 用速干手消毒液消毒双手（六步洗手法） | 2 | |
| 戴口罩 | 戴新的医用防护口罩，离开二脱摘区 | 4 | | |
| 合计 | | | 50 | |

护理专业专升本职业技能考核标准（表 3）

| 人工徒手心肺复苏评分表 | | | | |
|-------------|---|---|----|--|
| 项目 | 操作内容 | 标准分 | 评分 | |
| 仪表 | 按医院要求着装 | 5 | | |
| 评估 | 1. 确认现场安全。判断患者意识，拍患者双侧肩部，并呼唤患者，看患者是否有反应，患者意识丧失。看表开始计时。 | 7 | | |
| | 2. 检查脉搏：触摸颈动脉搏动，部位为环状软骨旁开 1 指，近侧，判断时间小于 10 秒，同时检查呼吸，判断有无呼吸，不能确认有颈动脉搏动应立即进行胸外按压。 | 5 | | |
| | 3. 立即呼救，并获得除颤仪。 | 3 | | |
| 操作中 | 胸 外 按 压 | 1. 硬板床，去枕仰卧位，头颈躯干处于一直线，解开衣领、腰带，暴露胸部。 | 4 | |
| | | 2. 确定按压部位：两乳头连线中点。 | 6 | |
| | | 3. 按压方法：要点（掌根、重叠、交叉、垂直），按压频率 100-120 次/分，按压深度成人 5-6cm，按压/放松时间比 1:1。 | 10 | |
| | 开 放 气 道 | 4. 清理呼吸道，取下义齿。 | 3 | |
| | | 5. 开放气道：以仰头抬颌法较为安全、易行（怀疑患者颈椎损伤时采用托颌法）。 | 7 | |
| 人 工 | 6. 口对口人工呼吸：吹气 2 次，每次 1 秒以上，吹气量以看到胸廓隆起为标准。呼吸频率为 6 秒 1 次（1 分钟 | 5 | | |

| | | | |
|--------------------------------|---|-----|--|
| 呼 吸 | 10次)。胸外按压与人工呼吸 30: 2。 | | |
| | 7. 简易呼吸器人工呼吸: 面罩充气密封, 将简易呼吸器连接氧气, 氧气流量 8-10 升/分。单手固定面罩 (CE 手法), 不能漏气, 另一手挤压简易呼吸器, 吹气两次。 | 5 | |
| 电 除 颤 | 8. 打开除颤仪电源开关, 确认选择按钮在“非同步”方式, 电极板涂导电糊。 | 5 | |
| | 9. 能量选择: 双向波 150-200J (单向波 360J)。 | 6 | |
| | 10. 选择 PADDLES 导联。 | | |
| | 11. 放置电极板, 两电极板之间至少相距 10cm, 用力按压电极板 (约 4-5kg 力量), 使其紧贴皮肤。 | 9 | |
| | 12. 充电 (按下“充电”或“CHARGE”按钮)。 | | |
| | 13. 再次确认室颤。 | | |
| | 14. 放电: 确认周围无人员直接或间接与患者接触, 两拇指同时按电极手柄上的放电按钮放电。 | | |
| 15. 除颤后立即心肺复苏, 操作 5 个循环后, 再评估。 | | | |
| 操 作 后 | 1. 患者: 根据病情取合适的复苏体位, 密切观察病情变化, 继续进一步生命支持。 | 4 | |
| | 2. 施救者: 洗手, 做相应的个人防护处理。 | 3 | |
| | 3. 记录: 呼吸、心脏骤停和恢复的时间, 抢救过程, 生命体征, 有无并发症, 护理措施等, 签全名。 | 3 | |
| 评 价 | 1. 急救意识强, 方法正确、快捷、有效。 | 5 | |
| | 2. 复苏成功, 无并发症。 | 5 | |
| 合计 | | 100 | |